Erfahrungsbericht über einen Auslandsaufenthalt im Rahmen eines Austauschprogramms (Studium)

Gastland: Polen
Gastinstitution: Szkoła Glowna Handlowa (SGH) w Warszawie

1. **Für welches Austausch- oder Förderprogramm fertigen Sie diesen Erfahrungsbericht an?**
   Erasmus (Europa oder Übersee)

2. **Vorbereitung (Planung, Organisation und Bewerbung bei der Gasteinrichtung)**
   Die Anmeldung erfolgte über das zentrale Bewerbungsverfahren der FAU. Die Zusage erhielt ich dann relativ zeitnah. Anschließend kam eine Willkommens E-Mail von der Gastuniversität mit allen wichtigen Informationen zum weiteren Vorgehen und relevanten Links. Wichtig ist es von da an auch das Mail Postfach der Gastuniversität regelmäßig zu checken, da es einige Fristen vor der Mobilität gibt. So gibt es z.B. mehrere Phasen bei de Anmeldung zu Kursen, angefangen bei "First stage - Preferences". Hier werden alle Kurse aufgelistet, wobei im weitere Verlauf nur ein Teil davon tatsächlich stattfindet. Kurse mit zu wenigen Teilnehmenden werden nicht angeboten.

3. **An- und Einreise (Visum, Flug/Bahn/Bus)**
   Ich bin mit dem Flixbus über Nacht angereist. Es gibt von Nürnberg aus Direktverbindungen nach Warschau, die etwa 11 Stunden dauern. Man kann jedoch auch von München aus direkt fliegen. Ein Visum ist für EU-Staatsbürger nicht erforderlich.

4. **Unterkunft (Wohnheim/Privat)**
   Ich habe über Pepehousing ein WG Zimmer gebucht. Allerdings verlangt die Website eine Vermittlungsgebühr. Universitäre Wohnheime sind bevorzugt für Gaststudierende außerhalb der EU. Es gibt jedoch auch eine Vielzahl an privaten Wohnheimen. Die Ansprechpartnerin von der SGH hat einige Plattformen empfohlen, um nach Wohnungen zu suchen:Easy Rent – a real estate agency cooperating with international students coming to Poland for exchange programs. They have around 150 flats and apartments ready for rent, which are fully prepared and equipped ESPECIALLY FOR ERAMUS STUDENTS and available only for one semester.Student Depot – private student dormitories in Warsaw.Noli Studios – link: https://nolistudios.pl/en/servicesAkademik Praski – a student dorm run by catholic clergy. Residents are welcome regardless of their religion. Located in Praga Pólnoc district, close to M2 metro line, station: Dworzec Wilenski.Nest co-living: Start - NEST (htnest.pl) - HT NEST by SWPS University is a modern building designed specifically to accommodate students and young professionals who study and live in Warsaw.Student-house hostel, ul. Kazimierzowska 11, Mokotów district.

5. **Fachlicher Aufenthalt an der Gasteinrichtung (Lehrveranstaltungen, Praktikumsinhalte und -aufgaben, Sprachkurse, Stundenplan, Prüfungen, Abschlussarbeit)**

Ich habe 3 fachlich relevante Veranstaltungen besucht, einen polnisch Sprachkurs und einen Sportkurs belegt. Alle drei Kurse (International Logistics, Social Media Marketing und Marketing Strategies) waren sehr gut machbar, jedoch im Umfang der Prüfungsleistungen sehr unterschiedlich. Ich kann den Polish for Foreigners Kurs sehr empfehlen, da dieser eher ein "Survival Kurs" ist, um die wichtigsten Phrasen zu lernen (kaum Grammatik).Beim Sportkurs gilt es auf die Fristen zu achten, da einige Kurse sehr begehrt sind. Die Sportkurse finden jedoch meist auf polnisch statt, auch wenn es sich laut Stundenplan um englischsprachige Kurse handelt. Das war bei Pilates kein Problem, könnte aber bei anderen Sportarten unter Umständen ein Problem sein. Die einzelnen Kurse arbeiten sehr häufig mit Teams Gruppen, wodurch man einen sehr strukturierten Überblick hat. Materialien (z.B. Skripte oder Präsentationen von Kommilitonen) werden häufig in das Teams direkt geladen. Manche Dozenten nutzen eine andere Plattform, dafür wird der Link aber auch in die Teams Gruppe gepostet.

6. Betreuung an der Gasteinrichtung (International Office, Fachbereich, Praktikumsbetreuung

Die zuständige Kontaktperson Marta hat immer schnell auf Anliegen reagiert. Ich empfehle an der freiwilligen Campus Tour am Anfang teilzunehmen um einen Überblick über die Gebäude und ihre Einrichtungen zu bekommen. Die Gastuniversität verschickt regelmäßig E-Mails mit allen wichtigen Infos. Angefangen bei Empfehlungen für die Wohnungssuche, aber auch Links für WhatsApp Gruppen.

7. Ausstattung der Gasteinrichtung (Bibliothek, Computerräume, Laboratorien, Unterrichts- und Arbeitsräume etc.)

Die Universität verteilt sich auf mehrere Gebäude, die aber alle nah beieinander liegen. Die Räumlichkeiten sind sehr gut ausgestattet, was an einer Vielzahl an Sponsoren liegen mag. So sind einzelne Unterrichtsräume von EY und Deloitte ausgestattet. Die Bibliothek besteht aus einem sehr schönen alten Lese - und Lernraum und einem Gruppenraum, in dem Gespräche erlaubt sind. Da auch dieser von Accenture finanziert wurde, ist er sehr modern mit hochwertiger Einrichtung ausgestattet.

8. Alltag und Freizeit (Sehenswertes, Kulinarisches, Geld abheben, Handy, Jobs)

Warschau ist vor allem in den Sommermonaten eine sehr schöne Stadt, die viel zu bieten hat. Das Zusammenspiel aus Altstadt, Kulturpalast und modernen Wolkenkratzern liefert eine beeindruckende Skyline. Auch die polnische Küche hat einiges zu bieten, wenn man es deftig mag. Viele Studierende nutzen Revolut zum Bezahlen, da dort keine Umrechnungsgebühr erhoben wird. Die App kann man kostenlos herunterladen und dann Guthaben einzahlen. Fußballinteressierten empfehle ich ein Legia Warschau Spiel im Stadion anzuschauen. Die Tickets dafür sind sehr günstig und die Stimmung bei den Fans im Stadion sehr besonders.

9. Finanzielles (Lebenshaltungskosten, Stipendien, finanzielle Unterstützung der Gasteinrichtung)

Die Miete in Warschau ist vergleichbar mit Nürnberg, jedoch relativ hoch für polnische Verhältnisse. In Uni Nähe und im Zentrum sind die Mieten teurer als in den anderen Stadtteilen. Ich habe für ein WG Zimmer in einer 7-er WG (500m von der SGH entfernt) ca. 470 Euro gezahlt. Ansonsten sind die Lebenshaltungskosten etwas geringer als in Deutschland. Es gibt einige gastronomische Einrichtungen, bei denen man günstig essen und trinken kann.

10. Fazit (beste und schlechteste Erfahrung)

Zusammenfassend war mein Auslandssemester in Warschau eine sehr schöne Erfahrung. Warschau ist eine sehr schöne Stadt, von der ich sehr positiv überrascht war. Vor allem im Sommer kann man schöne Stunden am Flussufer oder in den vielen Parks verbringen. Die ESN Section der SGH aber auch der anderen Universitäten in Warschau veranstaltet regelmäßig Events. Diese kann ich sehr empfehlen um viele neue Leute kennenzulernen. Schlechte Erfahrungen habe ich keine in meiner Zeit in Warschau gemacht.

11. Wichtige Ansprechpartner und Links

Contact International Centre SGH: Marta Sent-Pawlowska Usos: https://ususweb.sgh.waw.pl/ Bei Usos erfolgt u.a. die Kursanmeldung und ist vergleichbar mit unserer campo Plattform.Sportkurse: https://www.sgh.waw.pl/en/physical-education-and-sport

12. Nur Erasmus-Aufenhalte: Für diejenigen Studierenden, die eine Sonderförderung erhalten haben: Bitte stellen Sie kurz dar, wie Sie Ihren Aufenthalt in dieser Hinsicht erlebt haben.